



Vorbereitung auf die Darmspiegelung (Coloskopie)

Eine ausreichende Darmreinigung ist Voraussetzung für das Gelingen der Untersuchung. Sie liegt dann vor, wenn der Darminhalt in der Toilette völlig klar und allenfalls noch leicht gelblich gefärbt erscheint.

Ihr Untersuchungstermin ist am _____ um _____ Uhr

Sollten sie Blutverdünner nehmen oder **unter Verstopfung leiden bzw. sehr unregelmässig Stuhlgang** haben, bitten wir Sie sich mit uns in Verbindung zu setzen um das Abführprotokoll / die Medikamenteneinnahme individuell mit uns anzupassen.

Bitte am Untersuchungstag in der Regel KEINE Medikamente einnehmen.

5 Tage vor der Coloskopie:

Verzichten Sie auf Vollkornprodukte, Müsli, Nüsse, Körnerbrot oder –brötchen, Kiwis, Gurken, Tomaten und Weintrauben mit Kernen. Nehmen Sie keine Eisenpräparate (da diese den Stuhl verhärtet). Ansonsten können Sie wie gewohnt essen und trinken.

Am Tag vor der Untersuchung: _____

Bitte Trinken Sie über den Tag verteilt mindestens 2 Liter frei gewählter klarer Flüssigkeit zusätzlich um eine adäquate Reinigung zu gewährleisten.

Frühstück	Tee, 2-3 Zwieback o. Toast / 2 Scheibe Brot, Butter, Konfitüre, Kaffee
Mittagessen	Klare Suppe ohne Einlagen (Gemüse- / Hühnerbrühe); Tee, Kaffee (keine – wenig Milch) nur noch flüssige klare Nahrung
16.30 Uhr	Moviprep 1.Beutel (A und B) in 1 Liter Wasser miteinander vermischen und in max. 2 Std. austrinken, die Lösung darf auch schneller getrunken werden Vorschlag zum neutralisieren: 1 Becher Lösung und 1 Becher Wasser oder Apfelsaftschorle im Wechsel (Lösung am besten gekühlt und mit Strohalm trinken)
Abendessen	Klare Suppe ohne Einlagen (Gemüse- / Hühnerbrühe); Tee, Kaffee (keine – wenig Milch) nur noch flüssige klare Nahrung.

Tag der Untersuchung: _____

Bitte um ____:____ Uhr den 2. Beutel (**A** und **B**) auf dieselbe Weise wie den 1. Beutel zubereiten und einnehmen.

Bis 2 Stunden vor der Untersuchung dürfen Sie klare Flüssigkeiten trinken, danach bitte nichts mehr.