



Vorbereitung auf die Darmspiegelung (Coloskopie)

Eine ausreichende Darmreinigung ist Voraussetzung für das Gelingen der Untersuchung. Sie liegt dann vor, wenn der Darminhalt in der Toilette völlig klar und allenfalls noch leicht gelblich gefärbt erscheint.

Ihr Untersuchungstermin ist am _____ um _____ Uhr

10 Tage vorher: Absetzen von blutverdünnenden Medikamenten z.B. Marcumar, Eliquis, Xarelto, Clopidogrel u. Brilique nach Absprache mit Ihrem behandelnden Arzt.

Bitte 1 Woche vorher keine Körner mehr essen!

z. B. Vollkornbrot, Müsli, Sonnenblumenkerne, Sesam, Leinsamen, Weintrauben, Kiwis, Himbeeren, Mandarinen, Nüsse usw.

Tag vor der Untersuchung: _____

Frühstück Tee, Zwieback, Butter, Konfitüre

Mittagessen Klare Suppe ohne Einlagen; Tee, Kaffee (keine Milch)
nur noch **fl ü s s i g e** Nahrung

12 Std. v. d. Endoskopie Füllen Sie ein Glas mit 150 ml Wasser, füllen Sie in das Glas den Inhalt eines Beutels vollständig ein und rühren Sie das Gemisch ca. 2-3 Minuten um.
!!Vorsicht die Lösung wird warm während des Mischvorgangs, BITTE lassen Sie die Flüssigkeit erst abkühlen bevor Sie diese trinken (Sie haben hierfür 30 min. Zeit)!!

Nach 30 min. bis ca. 4 Std. nach der Einnahme Sollten Sie min. 2 L klare Flüssigkeit trinken (z.B. Wasser, Tee, Brühe).

Abendessen Klare Suppe ohne Einlage; Tee oder Kaffee mit wenig Zucker ohne Milch, nur noch **fl ü s s i g e** Nahrung

Tag der Untersuchung: _____

4Std. vor der Spiegelung
_____ Uhr Bitte verfahren Sie wie am vorherigen Tag mit dem zweiten Beutel des Abführpräparats. (auch hier haben Sie 30 min. Zeit um diese zu trinken)
Bitte sind Sie um _____ Uhr in der Praxis.

Nach 30 min. bis ca. 2 Std. vor der Endoskopie Trinken Sie auch jetzt wieder 1,5 L bis 2 L der o.g. Flüssigkeiten.

Die Darmreinigung ist vollständig abgeschlossen, wenn Sie nur noch klare Flüssigkeit ohne feste Bestandteile abführen.

Bitte beachten:

Sie dürfen am Tag der Untersuchung nicht selbst aktiv am Strassenverkehr teilnehmen und sollten deshalb abgeholt oder mit dem Taxi nach Hause gebracht werden!